

Zanim postanowisz zmienić zawód

Rynek pracy z każdym rokiem przechodzi diametralne zmiany - jedne zawody zanikają i zostają zastąpione nowymi. Sytuacja taka dotyczy zarówno osób sprawnych jak i niepełnosprawnych. Jak poradzić sobie ze zmieniającymi się trendami na rynku pracy? Czy przekwalifikowanie zawodowe może być wyjściem z trudnej sytuacji życiowej?

Zacznijmy od tego czym jest przekwalifikowanie zawodowe. Zazwyczaj osoby decydujące się na ten krok zdobywają nowe lub uzupełniają swoje dotychczasowe kwalifikacje. Nie we wszystkich przypadkach przekwalifikowanie wiąże się ze zmianą zawodowej branży. Często może być okazją do poszerzenia kwalifikacji, dzięki którym pracownik staje się atrakcyjniejszy na rynku pracy lub jest po prostu nadal potrzebny.

- Szybko zmieniająca się rzeczywistość, postęp technologiczny, zmiany w sferze społecznej i ekonomicznej mają duży wpływ na sytuację na rynku pracy zarówno osób sprawnych jak również niepełnosprawnych – mówi Katarzyna Cieloch, doradczyni zawodowa z cieszyńskiego „Inkubatora kariery”. – Nie ma już zawodów, ani rodzajów wykształcenia, które gwarantowałyby pracę do emerytury. W ciągu swojego życia zawodowego musimy nie tylko wielokrotnie zmieniać miejsce pracy, ale także często jesteśmy zmuszeni do zmiany swojego zawodu. We współczesnym świecie niczego nie możemy być pewni, dlatego aby przetrwać i utrzymać się na rynku pracy, trzeba być elastycznym.

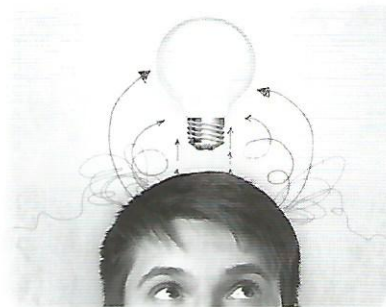
Przekwalifikowanie zawodowe może być również sposobem na przerwanie zawodowej rutyny. Znużenie dotychczasową pracą można odczytać jako pierwszy sygnał do zmiany swojego zawodo-

wego życia. Praca powinna być dla nas przyjemna i nie powodować zmęczenia. Kiedy robimy to, co lubimy, wówczas po prostu pracujemy lepiej, bardziej angażujemy się w realizację zadań, jesteśmy skuteczniejsi, szczęśliwsi, zmotywowani, a to dodatkowo przekłada się na uznanie otoczenia – klientów, współpracowników czy przełożonych.

Szansę na odniesienie sukcesu znacznie zwiększymy znając swój profil predyspozycji (nawet pomimo jakiejś dysfunkcji). Łatwiej wówczas określić, jakiego zajęcia szukamy i wyeliminować te, w których moglibyśmy okazać się nieefektywni. Konfucjusz powiedział „Znajdź pracę, którą lubisz, a do końca życia nie będziesz musiał pracować.”

Mysłąc o przekwalifikowaniu zawodowym należy pamiętać o spójności swojej kariery. Nasze przekwalifikowanie może przypaść do gustu nowemu pracodawcy, natomiast zbyt chaotyczne CV, które przepełnione jest niespójnymi z kierunkiem kariery zawodowej stanowiskami, nie zachęci pracodawców do zatrudnienia nas. Dlatego decydując się na taki ruch warto zachować zdrowy rozsądek i dokonywać jedynie tych zmian, które będą po części spójne z dotychczasową karierą zawodową.

Aby mieć pewność, że decyzja o przekwalifikowaniu zawodowym jest słuszna, należy rozważyć



kilka aspektów. Według Katarzyny Cieloch, która często pomaga swoim klientom w zmianie zawodowego profilu, należy jasno wyznaczyć miejsce, w którym osoba chcąc zmienić swoje kwalifikacje aktualnie się znajduje. Określenie miejsca na zawodowej ścieżce pozwoli wykonać ruch w kierunku, który przyniesie korzyści. Ważne jest, aby praca odpowiadała naszym potrzebom, możliwościom i była zgodna z naszymi zainteresowaniami. W przeciwnym razie może być źródłem wielu rozczarowań i frustracji.

Ważną kwestią jest również określenie tego, co osoba chce robić w przyszłości. Dokonywanie zmian dla samych zmian nie ma sensu. Dlatego też każda zmiana i wybór zawodu powinny być poprzedzone szczegółową analizą zarówno własnych możliwości, jak i oceny bieżącej sytuacji na rynku pracy oraz perspektyw na przyszłość. Stanowi ona punkt wyjścia do określenia kierunku i celu dalszego rozwoju. Tylko jasno określone cele mają realne szanse na realizację.

Osoby, które chcą dokonać zmian na swojej ścieżce zawodowej, a jednak mają wątpliwości, jaki kierunek obrać, mogą skorzystać z usług doradcy zawodowego. Pomoże on wskazać właściwą drogę, będzie motywował i wspierał w przeprowadzeniu zmian, podpowie osobie niepełnosprawnej czy przekwalifikowanie będzie zadowalające czy może pójść w innym kierunku.

Andrzej Koenig